

# Nowe zasady kwarantanny dla podróżujących i zmienione limity osób

## Nowa mutacja COVID-19 - zakaz lotów i zmiany w kwarantannie dla podróżujących Zakaz lotów z krajów wysokiego ryzyka

Chcemy możliwie opóźnić moment, w którym nowa mutacja koronawirusa dotrze do naszego kraju. Dlatego od 30 listopada do 13 grudnia wprowadzamy zakaz lotów z krajów wysokiego ryzyka:

- Botswany,
- Eswatini,
- Lesotho,
- Mozambiku,
- Namibii,
- RPA,
- Zimbabwe.

**Ważne!** Osoby wracające w tych krajów będą musiały odbyć 14-dniową kwarantannę. Obowiązek ten nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych, które posiadają unijne cyfrowe zaświadczenie COVID. Wydłużona kwarantanna dla podróżujących z krajów non-Schengen

## Od 1 grudnia do 17 grudnia 2021 r. wprowadzamy także zmiany w zasadach kwarantanny dla podróżujących z krajów non-Schengen. Co się zmieni?

Wydłużamy kwarantannę do 14 dni. Wcześniejsze zwolnienie z kwarantanny będzie możliwe w przypadku negatywnego wyniku testu PCR, który został wykonany po upływie 8 dni od dnia przekroczenia granicy. Kwarantanna nie dotyczy osób w pełni zaszczepionych, które posiadają unijne cyfrowe zaświadczenie COVID.

Zmiany w limitach osób

## Od 1 grudnia do 17 grudnia 2021 r. zmienią się też limity osób m.in. w restauracjach, hotelach, obiektach sportowych czy kościołach.

- Kościoły, lokale gastronomiczne, hotele, kina, teatry, opery, filharmonie, domy i ośrodki kultury, koncerty, widowiska cyrkowe, wesole miasteczka, baseny i aquaparki - 50 proc. obłożenia (obecnie 75 proc. obłożenia)
- Zgromadzenia, wesela, konsolacje, spotkania, dyskoteki - max. 100 osób (obecnie 150 osób).
- Wydarzenia sportowe (poza obiektami sportowymi) - max. 250 osób (obecnie 500 osób).
- Siłownie, kluby i centra fitness, hazard, kasyna, muzea, galerie sztuki, targi, wystawy, kongresy, konferencje, sklepy, galerie handlowe, domy i ośrodki kultury, pokoje zagadek, sale zabaw, biblioteki- 1 osoba na 15 m<sup>2</sup> (obecnie 1 osoba na 10 m<sup>2</sup>)

**Uwaga!** Do liczby osób nie wlicza się osób zaszczepionych przeciw COVID-19.

**Zaszczep się - chroń siebie i swoich bliskich!**

Zwiększona liczba zakażeń to większe ryzyko zachorowania. Szczepienie jest najskuteczniejszą metodą wzmocnienia Twojej odporności - pozwala uniknąć zachorowania na COVID-19 lub łagodnie przejść koronawirusa.

Zwłaszcza w jesiennie-zimowym sezonie, kiedy nasza odporność bywa osłabiona, warto skorzystać z możliwości jej wzmocnienia. To także możliwość zadbania o swoich rodziców i dziadków, którzy ze względu na wiek czy choroby współistniejące, w przypadku zakażenia mogą przechodzić koronawirusa znacznie ciężiej.

Zaszczepiłeś się dwiema dawkami? Przyjmij też przypominającą dawkę szczepionki przeciw COVID-19! Osoby powyżej 50. roku życia mogą to zrobić po 5 miesiącach od zaszczepienia. Pozostałe osoby – po 6 miesiącach od przyjęcia pełnej dawki szczepionki.

Dowiedz się więcej na [www.gov.pl/szczepimysie](http://www.gov.pl/szczepimysie)