

# Reumatyz - Zbadaj sie!

## REUMATYZM - ZBADAJ SIĘ!

W wybranych przychodniach w Warszawie pacjenci mogą skorzystać z krótszej ścieżki diagnostycznej pod kątem REUMATOIDALNEGO ZAPALENIA STAWÓW (RZS) w ramach Ogólnopolskiego Programu Profilaktyki Pierwotnej i Wczesnego Wykrywania RZS. Program został opracowany przez Ministerstwo Zdrowia i jest finansowany ze środków Unii Europejskiej. Jego celem jest zmniejszenie opóźnień diagnostycznych i poprawa wczesnej wykrywalności Reumatoidalnego Zapalenia Stawów. W Polsce na RZS cierpi około 350 tysięcy osób. Choroba może wystąpić w każdym wieku. Typowymi objawami choroby są bóle i obrzęki stawów (nasilające się rano i wieczorem), którym często towarzyszy uczucie sztywności. Zmianom stawowym mogą towarzyszyć inne objawy, takie jak stan podgorączkowy, bóle mięśni, uczucie zmęczenia lub utrata masy ciała. Choroba może również zajmować i uszkadzać narządy wewnętrzne: płuca, nerki, serce i oczy. RZS wiąże się z wyższym ryzykiem miażdżycy i jej powikłań, w tym zawałów mięśnia sercowego. W konsekwencji choroba stopniowo prowadzi do niepełnosprawności i przedwczesnej śmierci.

Aby przystąpić do Programu należy zgłosić się do przychodni podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) współpracującej z Instytutem. W Lubochni w Programie bierze udział przychodnia NZOZ JAWIGA KILIAN (ul. Łódzka 17, 97-217 Lubochnia).

Więcej informacji o Programie na stronie: [www.wim.mil.pl/rzs](http://www.wim.mil.pl/rzs)

Diagnostyka przesiewowa obejmuje dwie wizyty u lekarza Podstawowej Opieki Zdrowotnej:

- na pierwszej wizycie wykonywane są badania układu ruchu i badania krwi,
  - na drugiej wizycie - weryfikacja wyników (nie później niż w ciągu dwóch tygodni); w przypadku podejrzenia RZS lekarz POZ wystawia skierowanie na wizytę w Ośrodku Wczesnej Diagnostyki RZS prowadzonym przez Wojskowy Instytut Medyczny w Warszawie (szpital na Szaserów) w celu wykonania kompleksowych badań. Wizyta ta jest ustalana w trybie pilnym do 14 dni od skierowania.
- Program kierowany jest do osób:
- w wieku od 18 do 67 lat,
  - odczuwających dolegliwości bólowe ze strony stawów, które nie są spowodowane urazem,
  - których stawy były lub są obrzęknięte.

Więcej informacji o programie na stronie - [www.wim.mil.pl/rzs](http://www.wim.mil.pl/rzs).