

Wiem, umiem, pomagam

Jak ważna jest umiejętność udzielania pierwszej pomocy nie trzeba chyba nikogo przekonywać. Bez odpowiedniej wiedzy, nawet błahy uraz może przerodzić się w poważne powikłania, a w skrajnych przypadkach może przyczynić się do śmierci. Znajomość zasad pierwszej pomocy wyposaża nas w narzędzia, dzięki którym możemy ustabilizować stan poszkodowanego do momentu przybycia pogotowia ratunkowego i zapobiec nagłemu pogorszeniu sytuacji. Jeżeli świadkowie na miejscu zdarzenia w porę nie zareagują i nie rozpoczną udzielania pierwszej pomocy, szanse na przeżycie osoby poszkodowanej z każdą minutą będą drastycznie maleć. Im większa jest nasza wiedza z zakresu pierwszej pomocy, tym więcej pewności w działaniach zyskujemy na miejscu zdarzenia. Mając jakiegokolwiek przeszkolenie, chętniej podchodzimy, by pomóc osobie poszkodowanej.

Dlatego już 15 listopada zapraszamy na zajęcia z pierwszej pomocy do Luboszew i Lubochni. Kolejne 16 listopada w Lubochni, Nowym Glinniku-Osiedle i Glinniku. Następne w dniach 22-23 listopada w Małczu, Tarnowskiej Woli, Brenicy i Jasieniu.

Osoby uczestniczące w zajęciach zdobędą podstawową wiedzę z zakresu udzielania pierwszej pomocy osobom poszkodowanym. Nauczą się udzielać drogi oddechowej i przeprowadzić resuscytację krążeniowo-oddechową u dorosłych, dzieci i niemowląt; Poznają zasadę użycia defibrylatora - AED, oraz jak postępować podczas wypadków komunikacyjnych, zapaść, omdleń, udarów, zawałów, zadławień, ataków epilepsji itp. Zajęcia poprowadzą doświadczeni ratownicy kwalifikowanej pierwszej pomocy.