

# Zagrożenie COVID-19 - informacja dla rolników, plantatorów

## Podstawowe wymagania

**Osoby chore i wykazujące objawy chorobowe nie mogą pracować w zakładach spożywczych, dotyczy to również rolników i ich rodzin.** Wynika to zarówno z ogólnych wymagań higienicznych przy produkcji żywności, jak również z aktualnego zagrożenia Covid-19. Dlatego też konieczne jest unikanie bliskiego kontaktu z każdą osobą, która ma objawy chorobowe ze strony układu oddechowego (kichanie, kaszel).

Kolejnym podstawowym wymaganiem jest właściwa **higiena rąk**. Informacje jak skutecznie myć ręce znajdziemy na stronie:

<https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2020/03/mycie-r%C4%85k-A4-druk.pdf>

Obowiązkowe jest też częste stosowanie **środków do dezynfekcji rąk** na bazie alkoholu (min. 60%). Informacje jak skutecznie dezynfekować ręce znajdziemy na stronie:

[https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2020/03/ulotka-dezynfekcja\\_ra%cc%a8k.pdf](https://gis.gov.pl/wp-content/uploads/2020/03/ulotka-dezynfekcja_ra%cc%a8k.pdf)

Konieczna jest właściwa **higiena dróg oddechowych** (kasłania, kichania). Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce, używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%). **NIE** należy dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu.

W miejscu gdzie produkowana, przechowywana jest żywność, niezbędne jest również **częste mycie/dezynfekcja powierzchni roboczych** i miejsc często dotykanych takich jak klamki, uchwyty etc.;

Rolnicy, wykonujący prace polowe powinni obserwować **swój stan zdrowia i w przypadku wystąpienia symptomów Covid-19** postępować zgodnie z zaleceniami:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/podejrzewasz-u-siebie-koronawirusa>

Więcej informacji dotyczących prawidłowych zachowań:

<https://gis.gov.pl/bez-kategorii/dekalog-bezpiecznego-zachowania-podczas-epidemii-koronawirusa/>

Więcej informacji na temat wymagań co do kwarantanny na stronie:

<https://gis.gov.pl/zywnosc-i-woda/zywnosc-zywnosc-i-woda/zagrozenie-covid-19-informacja-dla-rolnikow-plantatorow/>