

# Punkty wydawania tabletek jodku potasu

## PUNKTY WYDAWANIA TABLETEK JODKU POTASU

L.p.	Miejsce wydawania	Osoba nadzorująca wydawanie jodku potasu	Miejscowości pobierające tabletki jodku potasu
1.	Urząd Gminy Lubochnia ul. Tomaszowska 9 97-217 Lubochnia	Paulina Lambert - Podinspektor ds. obronnych i p.poż Tel. 502 002 128 e-mail: obrona@lubochnia.pl	<ul style="list-style-type: none"><li>• Jakubów</li><li>• Lubochnia</li><li>• Lubochnia-Dworska</li><li>• Lubochnia - Górki</li><li>• Henryków</li><li>• Kruszewiec</li><li>• Czółna</li><li>• Szczurek</li></ul>
2.	Wiata Centrum Tradycji Kulinarnych ul. Tomaszowska 3 97-217 Lubochnia	Paulina Lambert - Podinspektor ds. obronnych i p.poż Tel. 502 002 128 e-mail: obrona@lubochnia.pl	<ul style="list-style-type: none"><li>• Brenica</li><li>• Olszowiec</li><li>• Nowy Olszowiec</li><li>• Emilianów</li><li>• Jasień</li><li>• Nowy Jasień</li><li>• Kochanów</li><li>• Albertów</li><li>• Rzekietka</li></ul>
3.	Świetlica Glinnik Glinnik 46A 97-217 Lubochnia	Paulina Lambert - Podinspektor ds. obronnych i p.poż Tel. 502 002 128 e-mail: obrona@lubochnia.pl	<ul style="list-style-type: none"><li>• Glinnik</li><li>• Nowy Glinnik</li><li>• Marianka</li><li>• Dąbrowa</li></ul>
4.	Świetlica Nowy Glinnik - Osiedle	Paulina Lambert - Podinspektor ds. obronnych i p.poż Tel. 502 002 128 e-mail: obrona@lubochnia.pl	<ul style="list-style-type: none"><li>• Nowy Glinnik Osiedle</li><li>• Luboszewy</li></ul>
5.	Centrum Tradycji Kulinarnych w Małczu Małecz 51 97-217 Lubochnia	Paulina Lambert - Podinspektor ds. obronnych i p.poż Tel. 502 002 128 e-mail: obrona@lubochnia.pl	<ul style="list-style-type: none"><li>• Małecz</li><li>• Lubochenek</li><li>• Kierz</li><li>• Tarnowska Wola</li><li>• Dębniak</li></ul>

**Punkty te zostaną uruchomione niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu o konieczności rozpoczęcia dystrybuowania tabletek wśród ludności - niezależnie od pory dnia czy nocy. Zasady odbioru preparatów jodowych w punktach wydawania na terenie Gminy Lubochnia.**

1. Do punktu wydawania preparatów należy zgłosić się z aktualnym dokumentem tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy).
2. Wydawanie preparatów jodowych następuje wyłącznie osobom dorosłym do 60 roku życia.
3. W pierwszej kolejności wydawanie preparatu następuje osobom zameldowanym na terenie Gminy Lubochnia.

4. Wydawanie preparatów jest jednorazowe.
5. Jedna osoba może otrzymać dowolną ilość tabletek dla członków rodziny (po sprawdzeniu liczby członków rodziny w ewidencji ludności).
6. Nie ma możliwości przyjęcia preparatów jodowych na obszarze obiektów wydawania. Zażycie preparatu jodowego należy podjąć poza obiektem wydawania.
7. Wydawanie preparatów jodowych będzie następowało zgodnie z kolejnością zgłoszenia się do punktu.

#### **Grupa ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach:**

- Noworodki do 1 miesiąca życia, 16 mg -  $\frac{1}{4}$  tabletki
- Dzieci w wieku od 1 miesiąca do 3 lat, 32 mg -  $\frac{1}{2}$  tabletki
- Dzieci w wieku od 3 lat do 12 lat, 65 mg - 1 tabletki
- Dorośli, osoby w podeszłym wieku (do 60 lat) i dzieci w wieku powyżej 12 lat, 130 mg - 2 tabletki
- Kobiety w ciąży i karmiące piersią (każdy wiek), 130 mg - 2 tabletki

#### **Wskazania do stosowania:**

Jodek potasu jest wskazany do stosowania w przypadku katastrof nuklearnych, podczas których nastąpiło uwolnienie radioaktywnych izotopów jodu, w celu zapobiegania wychwytowi radioaktywnego jodu przez tarczycę po spożyciu lub inhalacji substancji radioaktywnej. Tabletki z jodkiem potasu mogą być przyjęte tylko i wyłącznie po wyraźnym wezwaniu przez odpowiednie władze. Zaleca się jak najszybsze przyjęcie tabletki najlepiej w ciągu 2 godzin od momentu wystawienia na działanie promieniowania. Wystarcza jednorazowe podanie zalecanej dawki.

#### **Przeciwwskazania:**

- Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą,
- Opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa,
- Nadczynność tarczycy,
- Zapalenie naczyń z hipokomplementem.

Należy podkreślić, że profilaktyczne przyjmowanie jodku potasu na własną rękę jest odradzane przez lekarzy i specjalistów.